

RETOUR AU CORPS



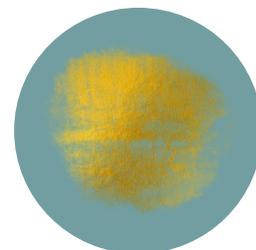
ACCOMPAGNEMENT COMPLET 3 MOIS

Marie Essentiel

Spécialiste du traitement de l'épuisement
émotionnel, physique et mental

Épuisement émotionnel, physique, mental

pour vous accompagner durant cette étape de vie,
j'ai créé le programme complet RETOUR AU CORPS



L'épuisement émotionnel se manifeste lorsque notre charge mentale devient trop difficile à absorber par notre corps et notre esprit.

L'épuisement se traduit par une fatigue profonde, des difficultés à gérer nos émotions, des troubles du sommeil, le sentiment d'être trop vite débordé, une perte de motivation face aux défis du quotidien.



Se reconnecter à Soi c'est d'abord redonner la parole à son corps. Être pleinement dans son corps c'est se comprendre, se réconcilier et accueillir en douceur ses émotions.

C'est revenir dans la matière pour s'offrir de l'espace vital et une pause de l'esprit.

Grâce aux bienfaits des huiles essentielles, aux vertus des massages, à la détente que permet la réflexologie plantaire, je facilite votre mieux-être et rétabli l'équilibre entre votre corps et votre esprit.



Dans un beau et doux cocon, je vous mets à disposition tous mes outils pour prendre soin de vous durant 10 à 12 semaines, pour environ 8 heures de soins.

Programme

1 première rencontre (gratuite) afin d'identifier vos besoins et définir ensemble un programme personnalisé.

6 séances vous seront proposées parmi : réflexologie plantaire, massage aux huiles essentielles, olfacto-thérapie, aromathérapie énergétique.

1 temps de Bilan.



Prix

350€ tout compris

Le tarif du programme RETOUR AU CORPS correspond à une réduction de plus de 10% par rapport au tarif des séances à l'unité